

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

ACTIVIDADES DEPORTIVAS OTOÑO - INVIERNO 2013 / 2014

NOMBRE	
APELLIDOS	
Nº DE CUENTA (20 dígitos)	
TITULAR CUENTA	
TELÉFONO CONTACTO	

MARCAR LA ACTIVIDAD QUE SE QUIERE REALIZAR Y MODO DE PAGO

ADULTOS	INFANTIL
METODO PILATES	TENIS
AEROBIC / STEEP / BATUKA	GIMNASIA RÍTMICA
CICLO INDOOR (SPINNING)	KARATE
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	ESCUELA DE PELOTA
YOGA // YOGA TERAPEUTICO	HIP - HOP Y FUNKI
GIMNASIA TERCERA EDAD	PSICOMOTRICIDAD
TENIS	JUEGOS INICIACION FRONTON
DANZA DEL VIENTRE	DEPORTE ESCOLAR

MENSUALIDAD TRIMESTRE

NORMATIVA DE LOS CURSOS:

Las inscripciones no deben hacerse por la "calle", sino rellenando la hoja de inscripción y entregándola en los lugares habilitados para ello.

Una vez comenzados los cursos, las altas y bajas de los mismos deberán comunicarse por los interesados con una semana de antelación en las oficinas del polideportivo o llamando a los teléfonos 948 81 07 14, 620 90 98 34.

El pago de los cursos se hará por adelantado, salvo el primer trimestre (13 de Octubre al 31 del Diciembre) que se cobrará a primeros de Noviembre.

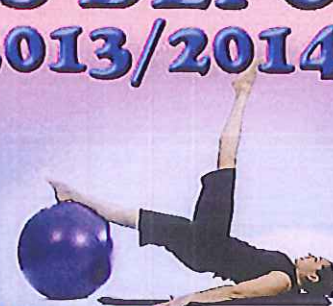
Protección de datos:

Los participantes en alguno de los cursos programados quedan informados de que al hacer su inscripción sus datos personales se registrarán en un fichero responsabilidad del AYUNTAMIENTO DE CORTES con la finalidad de planificar y controlar las actividades deportivas y usuarios de instalaciones. Sus datos personales solo se comunicarán en los casos en que sea exigido por ley o hubiera de asegurarse una actividad deportiva que requiriese tal cesión. Podrán ejercitar los derechos de acceso, rectificación y cancelación en el Ayuntamiento de Cortes, plaza Duques de Miranda, 4.

Las personas inscritas se comprometen a cumplir y aceptar todas las normas establecidas anteriormente.

ORGANIZA: M. I. AYUNTAMIENTO DE CORTES.

CURSOS DEPORTIVOS 2013/2014



CORTES (NAVARRA)

Adultos

infantil

Gimnasia Mantenimiento

Psicomotricidad

Ciclo Indoor

Hip-Hop y Funky

Aerobic

Gimnasia Ritmica

Tenis

Tenis

Pilates

Juegos Iniciacion al Fronton

Yoga

Gimnasia Tercera Edad

Karate

Danza del Vientre

Escuela de Pelota

INSCRIPCIÓN:
Hasta el Lunes 23
de Septiembre



INFORMACIÓN:
Centro Deportivo
948 810714

CURSOS DEPORTIVOS

INFANTILES

HIP – HOP FUNKY.

Días: Martes y jueves.
Hora: 18,15 a 19,15.
Lugar: Centro Deportivo
Monitora: Tamara Alba.
Cuota: 24 Euros al mes ó 55 Euros al trimestre.

KARATE

Días: Miércoles y viernes
Horarios: miércoles a partir de las 18,30 horas; viernes a partir de las 17 horas.
Lugar: Centro Deportivo
Monitora: Fuensanta Romanos.
Cuota: 24 Euros al mes ó 55 Euros al trimestre.

TENIS

Días: Viernes.
Hora: 18,30 a 20,30 de la tarde.
Lugar: Polideportivo
Monitora: Ignacio Ultra.
Cuota: 20 Euros al mes ó 48 Euros al trimestre.

ESCUELA MUNICIPAL DE PELOTA

Días: Sábados.
Hora: 4 a 7 de la tarde.
Lugar: Frontón Retegui.
Cuota:

PSICOMOTRICIDAD

Días: Lunes y jueves.
Hora: A partir de las 16,45 horas.
Lugar: Centro Deportivo.
Monitor: Miguel Navarro.
Cuota: 24 Euros al mes ó 55 Euros al trimestre.

GIMNASIA RITMICA

Días: Martes y jueves.
Hora: A partir de las 17 horas.
Lugar: Frontón.
Monitora: Asun Parra.
Cuota: 24 Euros al mes ó 55 Euros al trimestre.

JUEGOS INICIACIÓN AL FRONTON

Días: Lunes y viernes.
Hora: A partir de las 17 horas.
Lugar: Frontón.
Monitor: Federación Navarra de pelota.
Cuota: 24 Euros al mes ó 55 Euros al trimestre.

ADULTOS

AERÓBIC

Días: Martes y jueves.
Hora: 20,15 a 21,15 horas.
Lugar: Centro Deportivo
Monitora: Tamara Alba.
Cuota: 24 Euros al mes ó 55 Euros al trimestre.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Días: Lunes, miércoles y viernes.
Hora: 11 horas.
Lugar: Frontón Retegui
Monitor: Miguel Navarro.
Cuota: 24 Euros al mes ó 55 Euros al trimestre.

EJERCICIO FISICO PARA LA 3ª EDAD

Días: Martes y jueves.
Hora: 11 a 12 de la mañana.
Lugar: Frontón Retegui.
Cuota: 24 Euros de matricula para todo el curso.

CICLO INDOOR

Días: Dos días a la semana de martes a viernes.
Hora: Mañanas: 11 horas; Tardes: a partir de las 18 horas.
Lugar: Centro Deportivo
Monitor: Unai Ruperez.
Cuota: 24 Euros al mes ó 55 Euros al trimestre.

TENIS

Días: Viernes.
Hora: 20,30 de la tarde.
Lugar: Polideportivo.
Monitora: Ignacio Ultra.
Cuota: 20 Euros al mes ó 48 Euros al trimestre.

YOGA Y YOGA TERAPEUTICO

Días: Martes y miércoles.
Hora: a partir de las 17,15 horas.
Lugar: Casa de Cultura.
Monitora: Elena Arriazu.
Cuota: 24 Euros al mes ó 55 Euros al trimestre.

METODO PILATES

Días: Martes y jueves.
Hora: 19,15 a 20,15 horas.
Lugar: Centro Deportivo
Monitora: Tamara Alba.
Cuota: 24 Euros al mes ó 55 Euros al trimestre.

DANZA DEL VIENTRE

Días: Lunes y sábado
Hora: Lunes 20 a 21 horas, sábado 10'30 a 11'30 horas.
Lugar: Centro Deportivo.
Monitora: María Alcalde.
Cuota: 24 Euros al mes ó 55 Euros al trimestre.